



ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ናብ ሓኪም ምኻኛ ምስ ወሃቢ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕናኻ (ሓኪምካ) ኣብ ገዛኻ ኩንካ ከይደኸምካ ንክትራኹብ ናኽእለካ። ከምዚ ዓይነት ኣገልግሎት ንምርካብ ዝከኣል እንተኾይኑ ሓኪምካ ክውስን እዩ። ዘድልዩኻ ነገራት፡

1. ኮምፒተር(ወብ-ካምፕ፡ ስፒክር፡ ማይክሮፎን)፡ ታብለት ወይ ስማርት ቴሌፎን
2. ውሕሱን ዘተኣማምንን ናይ ኢንተርኔት መስመር
3. ናይ ኢመይል ኣካውንት

እዚ ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሩ ዘሎ ነገራት እንተ ዘይብልካ ንኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ንገሮ። [ንኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ኣብቲ ክባቢ ኣብ ዚርከብ ማእከል ኣብ ክፍለ ናይ ብቴሌ ዝግበር ናይ ጥዕና ክንክን ቆጶራ ክሕዘልካ ክትሓቶ ትኽእል ኢኻ።](#) ገለ ገለ ናይ ኣካል መርመራታት ብብርቶዎል ሕክምና ክግበሩ ኣይከኣልን እዩ። ብርቶዎል ሕክምና ንህጹጽ ህክምና መተካኻታ ኣይኮኑን። ሕቶታት እንተልዩምኻ ምስ ሓኪምካ ርክብ ግበር።

ዕዉት ናብ ሓኪም ምኻኛ ንክኮነልካ ዝሕግዞ ምኽርታት



ኣባል ቤተሰብካ ወይ ኣላዩ ምሳኻ ከም ዝህሉ ክትገብር መድብ



ነጻ ኩንካ ክትዛረቡሉ ትኽእል፡ እኹል ብርሃን ዘለዎ ብሕት ዝበለ ቦታ ሕረ



ኣቆልቦኻ ዚሰርቅ ነገራት ኣወግድ ከም ዘይትርበሽ ድማ ኣረጋግጽ



ብራኽ ካሜራኻ ማዕረ ናይ ኣዲነትኻ ደረጃ ገርካ ኣስተኻኽሎ



ትጥቀመሉ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ባትሪ ከምዝተመልኦ ወይ ሶኬት ከምዝኣተወን ኣረጋግጽ



ኣብ ቴክኒካዊ ነገራት ሓገዝ ንምርካብ እኹል ግዜ ንኽትረክብ ካብ 5 ክሳብ 10 ደቆይቑ ኣቆዲምክ ናብ ቆጶራኻ እቶ



ንቡር ብዝኾነ ዓቕን ድምጺ ተዛረብ። ናይ ሓኪምካ ድምጺ ምስምዑ እንተ ስኢንካ ነቲ ዓው መበሊ ዓው ኣብሎ



ከጋጥም ንዝኽእል ናይ ዳታ ክፍሊት ንምውጋድ ብገመድ ዝሰርሕ ናይ ኢንተርኔት መስመር ወይ ውሑስ ዋይፋይ ተጠቐም

ክትቀርቦም ዘለካ ነገራት

- ናይ ቢሲ ሰርቪስስ ካርድኻ (ኬር ካርድ)
- ዝርዝር ናይ ትወስዶም መድሃኒታት፡ ቫይታሚናትን መመለኻታታትን
- ስምን ቦታን ናይቲ ትመለስሉ ፋርማሲ
- ናይ ጥዕና ታሪኽካን ናይ ሕማም ምልክታትካን ዝሓዘ መዘኻኽሪ
- ዝርዝር ናይ ክትሓቶም ዝደለኻ ሕቶታት
- መዘኻኽሪ ንምጽሓፍ ዝኾነካ ፒሮን ወረቐትን
- ናይ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕናኻ ወይ ናይ ቤት ጽሕፈቶም ቁጽሪ ቴሌፎን

ኣብ ግዜ ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ሕክምናኻ

- ሓኪምካ ኣብዚ ናይዚ ቪዲዮ ደወል ግዜ እዚ ብወገኑ ምስኡ ምስ ዘለዉ ሰባት ከፋልጠካ እዩ። ንስኻ እውን ከምኡ ክትገብር ክትሓተት ኢኻ
- ምናልባት ህጹጽ ኩነታት ናይ ጥዕና ከይፍጠር ወይ እቲ ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበረልካ ዘሎ ሕክምና ከይቋረጽን ዘለኻኻ ቦታን ቁጽሪ ተሌፎንካን ክትሓተት ኢኻ
- ልክዕ ከምቲ ብኣካል ኣብ ዝግበር ሕክምና እትሓቶ ሕቶታት ሕተት፡ ብዛዕባ ድሌታትካን ሸቶታትካን ተዛረብ
- ምስ ሓኪምካ ናይ ሕክምና መደብ ግበር፡-
 - ናይ ሕማም ምልክታትካ ብኸመይ ከም እትኣልዩም
 - ናብ ናይ ደም መርመራን፡ ናብ ካልኦ መርመራታትን፡ ናይ መድሃኒት ትእዛዛትን፡ ናብ ካልኦ መደባትን ወይ ናብ ሓኪማትን ምምራሕ/ምስዳድ ብኸመይ ከም ዝግበሩን
 - ናይ ሓኪም ክትትል ንኽትደሊ መዓስ ከም ዘድልዩካ
 - ኩነታትካ እንተ ተቐይሩ እንታይ ክትገብር ከም ዘለካ



ኣብ ዝኾነ ግዜ ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ሕክምና ኣይደልን ኢልካ ክትውስን ትኽእል ኢኻ። ንሓኪምክ ብዛዕባ ዝተዳለዉ ካልኦት ኣማራጺታት ሕተት።

ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ሕክምና ውሕስነት ኣለዎ።?

ብሕታውነትካ የገድሶና እዩ። ምስ ሕገ ናይ ሓበሬታ ናጽነትን ምዕቃብ ብሕታውነትን ዚሰማምዑ መመልከቲታት ኢና ንመርጽ። ኣውድዮን ቪድዮን ካልእ ዘይተደልየ ሰብ ንኸይረኽቦ ናብ? ኮድ ተቐይሩ እዩ ዚቐለፍ። ዝበለጹ ልምድታት/ኣካይዳታት እዮም ዝሰባቡ። እቲ ብኢንተርኔት ዚግበር ናይ ክንክን ጥ?ዕና ምብጻሕ ኣይቅዳሕን/ኣይቅረጽን እዩ።

ኣበር ዘይርከቦ ናይ ድሕንነት መንገዲ የለን። ከጋጥም ንዝኸኸል ነገር ክንቆጻጸር ዘይንኸኸለሉ እዋናት ሓበሬታ ሓንሳብ፡

- ኣብ ናትካ ናይ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ምስ ተኸዘነ
- ብወሃብቲ ናይ ቴሌኮምኒኬሽን ኣገልግሎት ምስ ተኸዘነ
- ብወሃብቲ ናይ ሶፍትዌር ወይ ኣፕሊኬሽናት ኣገልግሎት ምስ ተኸዘነ

ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ንዝግበር ሕክምና ብኸመይ ዝያዳ ውሕስ ንገብሮ?

ነዘን ዝሰዕባ ዘጠቓልል ድሕንነት ዘለዎ ናይ ኢንተርኔት ኣጠቓቕማ ብምግባር፡



ህዝባዊ ዋይ-ፋይ ዘይኮነስ ውሕስ ዝኾነ ብፓስወርድ ዝተሓለወ ዋይ-ፋይ ብምጥቃም



እዋናዊ/ ዝተሓደስ ኣንቲ-ማልዌርን ኣንቲ-ቫይረስን ሶፍትዌራት ብምጥቃም



እትጽዕኖም ወይ ዳውንሎድ ትገብሮም ኣፕሊኬሽናት ካብ እሙናት ምንጭታት ጥራሕ ብምግባር



ኣፕሊኬሽንካ ከም ዝተሓደስ/እዋናዊ ምጺኑ ብምርግጽ



ኣብ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒኻ ናይ ዘለዉ ኩሎም ኣፕሊኬሽናት ዘሎ ናይ ፍቓድ ኣቀራርባታት ብምፍላጥ

ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ንዝግበር ሕክምና ክፍሊት ኣለዎ ድዩ?

ኣብ ቢሲ ንዝነብሩ ናይ መዲካል ሰርቪስስ ፕላን (ኤም ኤስ ፒ)ሸፋን ንዘለዎም ሰባት ክፍሊት የለን።

ናይ ዳታ ዋጋ ወይ ናይ ኢንተርኔት ኣገልግሎት ብዝህበካ ትካል ክትከፍሎ ንዝመጸካ ሕሳብ ናይ ምኽፋል ሓላፍነት ናትካ እዩ።

ኣብ ግዜ ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ሕክምና ሓድሽ ዝእዘዝ መድሃኒት ወይ ንዝተወደኸ መድሃኒት ወሰኽ ንምግባር ይከኣል ድዩ?

ዶክተራት ወይ ነርስ ፕራክቲሽነራት ናይ መድሃኒት ትእዛዝ ናብ ፋርማሲኻ ብዝመረጽዎ መንገዲ ክሰዱልካ ይኸእሉ እዮም። ስም ናይቲ ትኸጾ ፋርማሲን ኣድራሻኡን ኣዳሊኻዮ ጽናሑ።



ሓገዝ ንብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ሕክምና

1-844-870-4756

[ብመገዲ ኤለክትሮኒካዊ መሳርሒ ዝግበር ክንክን: ንዝሓመሙ ሰባት](#)