

您的酒精使用治療藥物指引

病人須知資料

www.interiorhealth.ca

“藥物大大地減少我對酒精的慾念和戒癮時出現的癥狀，更幫助我活著我追求的生命。”

這些藥物可以支援您：

- 減少您對酒精的慾念
- 減少您飲酒的日子
- 減少您暴飲的頻率
- 減少您整體的飲酒份量

在沒有藥療支持下突然之間戒酒，可能會危害生命

再配藥的步驟

- 跟您的家庭醫生或就近診所預約
- 跟您的藥劑師談話
- 聯絡您當地的精神健康及酒精毒品使用中心，電話**310-6478**

很多藥物的費用是由醫療保險支付的

今天您便應該跟一位醫療保健專業人士談話，或致電310-6478。在您的社區可能有**免費或低廉費用**的治療選擇，包括：

- 個別或小組心理輔導
- 戒癮管理（戒酒毒）
- 文化和心靈護理
- 同舟共濟者支援
- 為懷孕女士和身為家長的人士提供的服務

在單張的背面有更多資料 →

來自不同背景和體驗過使用藥物治療酒精失調症的人的經歷



youtu.be/nCC44vcBMA8

看馬菲的經歷

“以前我真的很害怕去面對一切，我必須飲酒去逃避。我今年四十三歲，現在的我跟以前判若兩人。您看我，我仍然生存，而且我感到快樂。”

如果您想知道更多的成功故事、醫藥資訊和資源，請瀏覽 interiorhealth.ca。



interiorhealth.ca/mhsu

撥電 8-1-1

卑詩健康聯線
www.healthlinkbc.ca

護士	每天二十四小時服務
營養師	星期一至五上午九時至下午五時服務
藥劑師	星期一至五上午九時至下午五時服務
聽力有障礙者	請電7-1-1

請撥電8-1-1，跟一位護士談話、向營養師詢問有關營養的問題、或向藥劑師詢問有關您的藥物的問題。

您的藥物指引 (續)

納曲酮、托吡酯、或鎮頑癲

- 這些藥物幫助您達到您減少酒精使用的目標，或者幫助您達到戒酒的目標
- 您應該會留意到飲酒的慾念會慢慢地減少
- 這些藥物是口服的，可以空肚或飽肚時服用，請確保吞下而**不是**咀嚼

納曲酮

- 在一小時之內您會留意到**效用**
- 請您跟您的護理提供者商量，因為要在一天不同的時間服用納曲酮才有效用，例如在參加社交活動之前服用納曲酮，便可減少飲酒的慾念和飲酒的份量。
- ✗ 如果您正在服用鴉片類藥物 (三號泰諾、硫酸嗎啡，氫嗎啡酮、芬太尼等等)，在這些情況下，納曲酮可能不是安全的選擇
- ✗ 如果您患嚴重肝病 (肝硬化)，服用納曲酮是**不安全的**

托吡酯

- 在一個星期之內您會留意到**效用**
- 使用這種藥的**份量**一般會每星期遞增
- 突然停止服用這種藥物會導致嚴重的戒癮癥狀，我們不建議您這樣做。如果您需要停服，請您在您的護理提供者的幫助下逐漸減少，直至完全停頓。
- ✗ 對懷孕女士或計劃懷孕的人來說，服用托吡酯是**不安全的**

鎮頑癲

- 在一個星期之內，您會開始留意到**效用**突然停止服用這種藥物會導致嚴重的戒癮癥狀，我們不建議您
- 這樣做。如果您需要停服，請您在您的護理提供者的幫助下逐漸減少，直至完全停頓。
- ✗ 如果您的腎功能有問題，使用鎮頑癲便必須特別小心

阿坎酸

- 在一個星期之內，您會開始留意到**效用**
- 醫生開方阿坎酸給您，目的是幫您達到戒酒的目標。如果您仍然飲酒的話，效用便會減少，阿坎酸的作用是抗拒飲酒的慾念
- 如果您在未開始服用這種藥物之前三日已經停止飲酒，阿坎酸可能會產生更好的作用
- 要口服和飲水吞嚥，不要咀嚼
- 如果您在服用阿坎酸期間又再開始飲酒 (酒癮復發) 的話，您仍需要繼續服用，同時要盡快跟您的護理提供者商量。
- 如果您懷孕，請您跟您的開藥方醫生討論，是否應該繼續服用阿坎酸
- ✗ 年青人及老年人可能對阿坎酸敏感，他們應該讓護理提供者知道他們服藥後的最新狀態。
- ✗ 如果您哺乳或腎功能出現問題，請勿服用阿坎酸

每當您開始服用一種新的藥物的時候，可能會出現副作用。

您的藥劑師會為您提供一份完整的清單和解答您的問題。服用上述任何一種藥物所出現的副作用，應該很快便消失。

如果以下情況出現，請立即求醫：

- 呼吸有困難
- 胸口有痛
- 嚴重腹痛
- 皮膚變黃
- 一天之內嘔吐多次
- 長期精神迷惘或思想紊亂
- 痙攣

如果副作用持續或嚴重，請聯絡您的護理提供者，致電8-1-1，或者立即到急症室

鳴謝加拿大酒精使用失調症協會 (www.cauds.org) 和該會的創辦人夏理時醫生對內陸衛生局在這方面的工作以及在酒精使用失調症資料範疇的寶貴貢獻。