

Ihr Leitfaden zu Medikamenten zur Behandlung von Alkoholkonsum

Informationen für Patienten

www.interiorhealth.ca

"Die Medikamente haben meinen Drang nach Alkohol und meine Entzugerscheinungen erheblich reduziert und mir geholfen, ein besseres Leben zu führen."

Diese Medikamente können Sie bei Folgendem unterstützen:

- Reduzieren des Verlangens nach Alkohol
- Reduzieren der Anzahl der Tage, an denen Sie Alkohol trinken
- Reduzieren der Häufigkeit Ihres Rauschtrinkens
- Reduzieren Ihres Alkoholkonsums insgesamt

Zu plötzliches Absetzen von Alkohol ohne ärztliche Hilfe kann lebensbedrohlich sein.

Zur Nachbestellung Ihrer Medikamente

- Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Hausarzt oder der örtlichen medizinischen Klinik
- Sprechen Sie mit Ihrem Apotheker
- Kontaktieren Sie Ihr örtliches Mental Health and Substance Use (MHSU) Centre unter **310-MHSU (6478)**

Die Kosten für viele Medikamente werden übernommen.

Sprechen Sie noch heute mit einem Arzt oder rufen Sie 310-MHSU (6478) an. Möglicherweise gibt es in Ihrer Gemeinde **kostenlose oder kostengünstige** Behandlungsmöglichkeiten, darunter:

- Einzel- oder Gruppenberatung
- Entzugsmanagement (Entgiftung)
- Kulturelle und spirituelle Betreuung
- Unterstützung durch Gleichgesinnte
- Services für Schwangere und Eltern

Weitere Informationen auf der anderen Seite →

Gelebte Erfahrungen von Menschen mit Medikamenten gegen Alkoholabhängigkeit



youtu.be/nCC44vcBMA8

Matthews Erfahrung anschauen

"Ich hatte wirklich Angst, mich all dem zu stellen, was ich mit Alkohol begraben hatte. Ich bin 43 Jahre alt und ein ganz anderer Mensch als früher. Heute lebe ich und bin glücklich."

Weitere Erfolgsgeschichten, Informationen zu Medikamenten und Ressourcen finden sich unter interiorhealth.ca.



interiorhealth.ca/mhsu

Rufen Sie 8-1-1 an Healthlink BC www.healthlinkbc.ca	Pflegekraft	24 Stunden am Tag	täglich	Rufen Sie 8 -1-1 an, um mit einer Pflegefachkraft zu sprechen. Fragen Sie einen Ernährungsberater zum Thema Ernährung oder einen Apotheker nach Ihren Medikamenten.
	Ernährungsberater	09:00 bis 17:00 Uhr	Mo bis Fr	
	Apotheker	17:00 bis 09:00	täglich	
	Hörbehinderte rufen	rufen bitte 7-1-1 an		

Naltrexon, Topiramamat oder Gabapentin

- Diese Medikamente helfen Ihnen dabei, den Alkoholkonsum zu reduzieren oder ganz mit dem Alkohol aufzuhören (Abstinenz)
- Sie sollten einen langsamen Rückgang des Verlangens nach Alkohol bemerken
- Diese Medikamente werden oral mit oder ohne Nahrung eingenommen. Achten Sie darauf, diese zu schlucken und **nicht zu kauen**

Naltrexon

- Die erste **Wirkung** zeigt sich innerhalb einer Stunde.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, da Naltrexon zu **verschiedenen Tageszeiten** eingenommen werden kann, um wirksam zu sein. Beispielsweise kann Naltrexon vor dem Besuch einer Veranstaltung eingenommen werden, um das Verlangen und die Menge, die Sie trinken, zu reduzieren.
- x Informieren Sie Ihren Anbieter, wenn Sie **Opioid**e nehmen (Tylenol® #3, Kadian, Dilaudid, Fentanyl usw.) – Naltrexon ist in diesem Fall möglicherweise keine sichere Wahl mehr.
- x Die Einnahme von Naltrexon ist **nicht sicher**, wenn Sie an einer schweren **Lebererkrankung (Zirrhose)** leiden

Topiramamat

- Die **Wirkung** zeigt sich innerhalb einer Woche
- Die Topiramamat-**Dosis** wird häufig jede Woche erhöht
- Abruptes Absetzen dieses Medikaments kann zu schwerem Entzug führen und wird nicht empfohlen. Wenn Sie aufhören müssen, arbeiten Sie mit Ihrem Anbieter zusammen, um Ausschleichung zu erreichen.
- x Die Einnahme von Topiramamat ist **nicht sicher**, wenn Sie schwanger sind oder eine **Schwangerschaft** planen

Gabapentin

- Die Wirkung zeigt sich innerhalb einer Woche
- Abruptes Absetzen dieses Medikaments kann zu schwerem Entzug führen und wird nicht empfohlen. Wenn Sie aufhören müssen, arbeiten Sie mit Ihrem Anbieter zusammen, um Ausschleichung zu erreichen.
- x Bei der Anwendung von Gabapentin ist Vorsicht geboten, falls Sie unter **Nierenfunktionsstörung** leiden

Acamprosat

- Die **Wirkung** zeigt sich innerhalb einer Woche
- Ihnen wurde Acamprosat verschrieben, um Ihr Ziel, mit dem Alkohol aufzuhören, zu unterstützen. Dieses ist weniger nützlich, wenn Sie immer noch trinken. Es wirkt, indem es das Verlangen nach Alkohol unterdrückt.
- Acamprosat wirkt möglicherweise besser, wenn Sie vor Beginn der Behandlung drei Tage lang keinen Alkohol trinken (abstinent sind)
- Oral einnehmen und mit Wasser schlucken, **nicht kauen**
- Wenn Sie während der Einnahme von Acamprosat anfangen, Alkohol zu trinken (rückfällig werden), nehmen Sie dieses weiter und sprechen Sie so bald wie möglich mit Ihrem Arzt
- Wenn Sie schwanger sind, besprechen Sie mit Ihrem verschreibenden Arzt, ob Sie die Behandlung mit Acamprosat fortsetzen sollen
- x **Jugendliche und ältere Menschen** reagieren möglicherweise empfindlich auf Acamprosat und sollten den Arzt darüber informieren, wie sie sich fühlen
- x Nehmen Sie Acamprosat **nicht** ein, wenn Sie stillen oder eine Nierenfunktionsstörung haben

Wenn Sie mit der Einnahme neuer Medikamente beginnen, können Nebenwirkungen auftreten.

Ihr Apotheker stellt Ihnen eine vollständige Liste zur Verfügung und kann Ihre Fragen beantworten. Die Nebenwirkungen dieser Medikamente sollten schnell verschwinden.

Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn bei Ihnen Folgendes auftritt:

- Schwierigkeiten beim Atmen
- Brustschmerzen
- Schwere Bauchschmerzen
- Gelbfärbung der Haut
- Erbrechen mehrmals am Tag
- Längere Benommenheit oder Verwirrung
- Anfälle

Wenn die Nebenwirkungen nicht verschwinden oder schwerwiegend sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt, rufen Sie 8-1-1 an oder gehen Sie sofort zur Notaufnahme.

Vielen Dank an die Canadian Alcohol Use Disorder Society (www.cauds.org) und ihren Gründer Dr. Jeff Harries für ihren wichtigen Beitrag zu dieser Arbeit im Bereich Interior Health und im Bereich der Behandlung von Alkoholkonsumstörungen.